

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углев оды	Кало рийн ость
Блюда - кухня					
ЗАВТРАКИ					
Блины со слабосоленым лососем	120/60/10/6	19	32	51	575
Блины с ягодным соусом и сметаной	120/70	7	23	61	483
Омлет	150/15/120	16	52	20	610
Яичница со свежесырым сливочным маслом	100/15/90	19	42	23	547
Каша овсяная без молока	250	1	13	15	176
Каша овсяная на молоке	250	9	19	15	263
Пиццета с говядиной	230	24	37	9	468
Пиццета со слабосоленным лососем	215	31	35	9	477
Сковорода Pancho	370	40	49	35	737
Сковорода Fresh	200/2шт/60гр	28	46	25	630
Сырники ванильные со сметаной и ягодным соусом	150/80/40	35	22	83	673
Вафли бельгийские с ягодами ,ванильным и шоколадным сосом	200/40/80	20	75	155	1374
Сок апельсиновый свежесырытый	200	2	2	16	90
Сок яблочный свежесырытый	200	1	0	24	99
Сок грейпфрутовый свежесырытый	200	2	0	14	62
Сок морковный свежесырытый	200	3	0	14	67
Сок сельдереевый свежесырытый	200	5	1	9	59
Капучино без сахара	160	6	5	0	65
Латте без сахара	220	7	6	0	80
Раф	300	7	4	16	130
Какао	300/10	10	6	22	185
САЛАТЫ	ГРАММЫ				
Миста	220	9	28	7	307
Овощной салат с яйцом пашот	290	5	15	12	197
Теплый салат с баклажанами и томатами	290	15	20	21	322
Бакалау из креветок	150	29	40	17	440
Салат с креветками и киноа	230	22	29	31	469
Цезарь с куриной грудкой	210	27	25	24	388
Цезарь с креветками	210/20	19	23	21	367
Тако курицей и авокадо	185/50	27	32	32	527
Салат с говядиной	180	30	39	5	446
Страчателла и томаты	270	18	27	8	340
Салат с лососем	160	12	32	9	373
Холодные закуски					
Авокадо на гриле	250/10	4	48	13	502
Гуакамолле со свежесырым чиабаттой	170/90	14	37	77	702
Пиццета со страчателлой и слабосоленным лососем	215	32	35	13	498
Домашние чипсы с гуакамолле	75/80	7	23	57	470
Карпаччо из говядины	70/20/40	23	34	0	401
Буррата с томатной сальсой	150/80/80	32	50	11	622
Севиче	200	34	20	20	397
Горячие закуски					
Такос с курицей	120/15	14	10	12	195

Такос с говядиной	120/15	17	15	13	250
Такос с креветками	105/15	9	11	17	198
Запеченный перец рамиро с сыром и трюфелем	150/60/25	24	37	9	466
Кесадия с курицей	230/60	33	65	38	847
Кесадия с сыром	220/40	28	44	90	871
Куриные крылья с соусом блючиз	240/40	49	50	5	669
Чиабатта с куриным филе	250	32	21	57	551
Буррито с курицей	280/100	37	53	53	706
Буррито с говядиной	280/100	36	61	12	768
СУПЫ					
Суп-пюре из тыквы	300/20	8	20	7	239
Куриный бульон с фрикадельками и домашней лапшой	300	20	6	31	261
Гаспачо с авокадо и моцареллой	300/50	7	24	14	300
Томатный суп с морепродуктами	400	24	10	12	236
Сливочный крем-суп с мясом краба	300	13	65	12	685
ПИЦЦА					
Пицца Буррата	430	49	48	37	852
Груша,блю чиз	450	33	43	61	758
Страчателла с трюфелем	420	40	57	52	878
Грибная с трюфелем	350	58	69	78	1169
Капрезе	400	42	42	115	1004
Маргарита	260	31	31	57	617
Ветчина и грибы	460	30	31	55	618
Пепперони	420	42	42	53	804
Четыре сыра	360	50	70	53	1042
Цезарь	430	41	36	118	959
Панчо	430	55	48	118	1123
Мексикана	480	51	54	55	935
Итальяно	480	69	77	55	1169
С морепродуктами	430	77	57	62	1074
СВЕЖАЯ ПАСТА					
Карбонара	250	18	67	39	825
Пенне с ягненком					
С креветками и цукини	300	24	19	69	541
С креветками и грибами	250	30	33	56	826
Феттучини с лососем и шпинатом	250	30	18	47	917
С морепродуктами в томатном соусе	300	39	38	56	717
С морепродуктами в сливочном соусе	300	32	35	45	623
Со страчателлой	450	27	38	64	706
Горячие закуски					
Такос с курицей	135/15	13	29	50	517
Такос с креветками	110/15	20	20	53	500
Такос с говядиной	100/15	10	25	49	462
Чиабатта с куриным филе	250	32	21	59	555
Чиабатта со слабосолёным лососем	250	27	27	71	633
Куриные крылья с соусом блю чиз	240/80	49	35	2	727
БУРГЕРЫ					
Бургер Техас	340/60	43	61	83	1055
Авокадо бургер	315	16	46	13	527
Романо бургер	290/100	45	58	9	736
ФАХИТАС					

Чили кон карне	240/80/40	39	54	13	695
Фахитас из куриного филе	350/150/4 шт	55	43	20	688
Фахитас из говяжьей вырезки	330/140/4 шт	52	59	7	768
МЯСО					
Корейка молодого барашка с овощами гриль	140/30	26	35	1	427
Утиная грудка конфи					
Тальятта	150/40	30	49	1	646
Стейк Рибай	300гр сыр/40гр	50	47	1	667
Свинные ребра с картофелем фри	260/60/150	49	78	48	1090
Шашлык из курицы с зеленью,сольсой и тортильей	200/70/130/40	43	42	4	567
Шашлык из свинины с зеленью,сольсой и тортильей	210/70/130/140	31	55	51	641
Люля из говядины с зеленью ,картофелем фри ,соусом сальса	240/160/65/40	58	53	64	967
Барбакуа с лимонным рисом	330/200/40	23	38	65	695
Куриное филе с соусом цезарь	160/30	39	15	1	294
РЫБА					
Кальмары на гриле с кабачками	130/130/20	28	61	24	752
Филе сибаса с авокадо на гриле и соусом рамиро	110/40/40/30	32	30	8	428
Стейк лосося с молодым картофелем	120/130/40/15	36	55	23	728
Фахитас с морепродуктами	260/140/4 шт	52	48	27	723
Креветки в сливочно- чесночном соусе	230/80	33	61	28	798
Тигровые креветки на гриле	130/150/20	30	20	86	593
Блюда на компанию					
Ассорти Ранчо	1000/160	32	62	81	1009
Ассорти гриль	1000/350/120	128	173	49	2270
Ассорти дель маре	760/200/80/100	154	145	33	2055
ХЛЕБ					
Фокачча с розмарином	200	12	19	84	560
Чиабатта с соусом песто	200	12	22	100	580
Тортилья	4шт-100гр	7	7	46	275
ГАРНИРЫ					
Овощи-гриль	200	5	23	8	253
Итальянский	100	6	17	2	155
Картофель фри	150	7	24	60	484
Лимонный рис с кешью	150	6	32	44	488
Кукурузный початок на гриле с сыром грано подано	200	14	47	60	717
Картофель со шпинатом	200	0	11	33	232
Киноа	130	8	15	33	303
Картофельное пюре	150	1	18	27	268
Томаты с красным луком	150	9	8	8	137
Рис с соусом песто	150	5	18	51	386
ДЕСЕРТЫ					
Тирамису с ванильным соусом	180/50	5	51	44	655
Сметанник от Ранчо	220/15	9	36	72	652
Черничны торт	150/15/20	3	19	28	460
Блины со сливочным кремом и ягодами	150/40/30	11	34	47	538
Десерт Павлова	165/10	8	25	43	423

Испанский чуррос с горячим шоколадом	120/50	19	42	136	995
Клубника со сливочным кремом и фисташками	100/100/6	5	28	19	348
Мороженое Баскин Робинс	50	2	6	11	106
Десертные соусы					
Карамельный	40	1	17	27	261
Шоколадный	40	4	11	15	179
Ягодный	40	1	1	18	81